

POLY-NEWS

LA LETTRE D'INFOS DE POLYCAP 33

ASSOCIATION DES PERSONNES POLYHANDICAPÉES ET DE LEURS FAMILLES EN GIRONDE
MARS 2026

Tous nos remerciements aux membres bienfaiteurs

qui ont contribué au maintien de la bonne
stabilité financière de Polycap 33 en 2025 !

Sandrine ALVAREZ - Monique ARNAUD - Lionel BENEAT -
Catherine BIECHE - Thibaut BIECHE - Frédérique
COIFFARD - Maëva COMPAGNO - Bernadette DEWITTE -
Martine DUMAS - Catherine DUTOT COGNACQ -
Martine LAURENT - Daniel LEBEL - Michèle LITOT -
Jean-Luc OMNES - Myriam PIROT et François PULCHER.

Joyeux anniversaires !



Lucie Nau a fêté ses 28 ans le
24 janvier, **Joanne Carré**, 25
ans le 8 mars et nous fêterons
les 35 ans de **Marie Laurent** le
30 avril prochain.

Notre **Assemblée Générale** est toujours prévue **le 28 mars prochain** à 14h30 à Artigues .
Une occasion de faire le point sur les questions que nous pouvons nous poser et sur des
projets que nous pourrions défendre. Une occasion pour nous retrouver aussi !

N'hésitez pas à poser votre candidature au **Conseil d'Administration** : un engagement réel
en faveur des personnes polyhandicapées dans une ambiance conviviale mais soucieuse de
vos contraintes.



Les administratrices au travail...

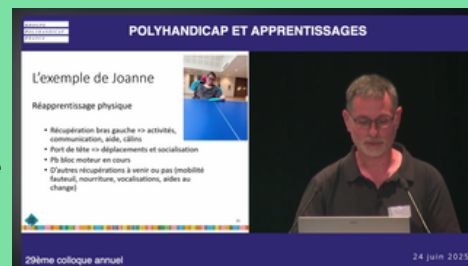
Soirée resto
prévue le **vendredi 24 avril**
au **Patio** à Villenave-d'Ornon.

La **Traversée de la Garonne** aura lieu le **samedi 6 juin**.
Elle sera suivie d'un **pique-nique**.
Précisions à venir !

Du côté de nos adhérents

Un beau témoignage

En juin 2025, le Groupe Polyhandicap France a organisé son colloque annuel sur le thème de « Polyhandicap et Apprentissages » invitant professionnels et parents à réfléchir aux apprentissages des personnes polyhandicapées à tous les âges de la vie. C'est ainsi que **Fabrice Carré** a eu l'opportunité de témoigner de son expérience sur « les enjeux et défis de la poursuite des apprentissages à l'âge adulte » en collaboration avec l'équipe médicale John Bost qui a porté ce sujet. Dans ce témoignage, Fabrice retrace les mois d'hospitalisation de Joanne il y a 3 ans, la perte de ses acquis ainsi que les moyens mis en place par l'équipe médicale pour récupérer et faire de nouveaux apprentissages. Un témoignage fluide et positif à découvrir.



<https://www.youtube.com/watch?v=r0Tdgp7fro8>

Coordonnées Ophtalmologue

Suite à la cessation d'activité du Dr de Bideran, il nous a fallu retrouver un spécialiste acceptant d'examiner nos enfants sur leur fauteuil roulant, ce qui n'a pas été chose facile. Voici donc les coordonnées d'un ophtalmologue dont l'équipement permet de suivre déjà quelques-uns de nos jeunes :

Dr Clément PAYA

68 rue du Palais Gallien - 33000 BORDEAUX

05 56 00 68 68

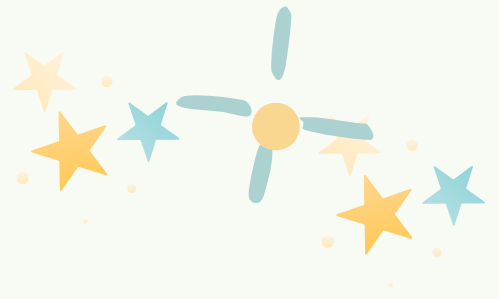


A la piscine !

Le **complexe Aqualude Élodie Lorandi de Cenon** est un centre aquatique conçu pour offrir des activités sportives, ludiques et de détente à tous les publics. Il comprend plusieurs bassins, ainsi que des zones de bien-être et de loisirs aquatiques. Labellisé Tourisme et Handicap, ce complexe met à disposition un vestiaire handiroom (espace privatif avec treuil, lit-douche et WC) ainsi que des chaises d'accès à l'eau destinées aux personnes en fauteuil.

Pour plus de renseignements : **Complexe Aqualudique Elodie Lorandi - 28 rue Clément Ader-33150 Cenon. Tel : 05 56 86 10 35**
<https://piscine.cenon.fr/>





Evaluation des établissements : un lien bien utile

Qualiscope est une plateforme numérique dédiée à la transparence et à l'évaluation de la qualité des établissements de santé, des médecins accrédités et des établissements médico-sociaux en France. Elle permet d'accéder à des indicateurs fiables sur la qualité et la sécurité des établissements.

Il est ainsi possible de prendre connaissance des évaluations HAS de l'esms de votre enfant en suivant ce lien :

https://www.has-sante.fr/jcms/c_1725555/fr/qualiscope

Prochaines dates RePair aidants

- 24 et 31/03 : Aides et les droits des aidants familiaux de jeunes de moins de 20 ans
- 8 et 15/04 : Aides et les droits des aidants familiaux de personnes de moins de 60 ans
- 15/04 : Anticiper le décès de son proche : repères administratifs et financiers pour les aidants
- 20 et 22/04 : Première approche sur le rapport à la mort et au deuil
- 04/05 : Patrimoine et Transmission

<https://www.repairsaidants.com>

Trouver un logement pour les vacances

Le **site Happy'MR** est une plateforme française de réservation de locations de vacances spécialement conçue pour les personnes à mobilité réduite (PMR) et leurs aidants.

- Accessibilité précise : Contrairement aux sites généralistes, il propose plus de 60 critères techniques de recherche (largeur des portes, hauteur du lit, type de douche, aire de rotation, etc.) pour garantir que le logement correspond réellement aux besoins de l'utilisateur.
- Offre variée : On y trouve des hébergements labellisés mais aussi des logements « ordinaires » dont l'accessibilité a été vérifiée et détaillée.
- Accompagnement : La plateforme aide également les propriétaires à adapter leurs biens et à mieux décrire leurs aménagements pour favoriser un tourisme plus inclusif.

<https://www.happy-mr.com/>

Prochain numéro au mois de mai. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos retours d'expériences en tous genres avant le 18 mai !



06 12 79 63 92

polycap33@gmail.com

<https://polycap33.wixsite.com/polycap33>